



# Griechisch kochen mit Vangelis

**Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele.**  
*Sprichwort aus Tadschikistan*

Wer in griechischen Restaurants im In- und Ausland in die Speisekarte schaut, könnte den Eindruck einer wenig abwechslungsreichen Küche bekommen. Regionale Besonderheiten findet, wer sich tiefer ins Land wagt.

Wir machen uns für Sie auf den Weg durch Griechenland, decken die Töpfe einheimischer Küchen auf und zeigen Ihnen traditionelle Familienrezepte - **einfach zum Nachkochen für Sie.**

-----

Bei **griechischen Festen** geht es um Vielfalt und Qualität der Speisen.

Diese Tradition geben wir bei unseren Kochworkshops weiter – Sie erlernen griechische Köstlichkeiten in 5-6 Gängen pro Termin. Dabei verwenden wir hauptsächlich Lebensmittel aus Österreich, aus biologischem Anbau oder aus der Gärtnerei.

Der Ausklang ist ein gemeinsames Mahl mit griechischem Flair unter Freunden mit griechischer Musik und ein bisschen Tanz, wobei auch Ihre Familien als Gäste herzlich willkommen sind.

-----

**Griechisch Kochen mit Vangelis – ein Fest für die Sinne.**

**Traditionelle griechische Rezepte aus „Mamas“ Küche, hochwertige Lebensmittel, mit viel Liebe zubereitet.**

**Beispiele:**

- Weihnachtliches Backen und griechische Bräuche - Kekse&Co.
- Valentinstag: Griechisches Liebesessen - Kochen für Paare – Zypern, Heimat der Aphrodite
- Samos – Land und Leute kennen lernen
- Kreta, Insel der Fülle
- Griechisch feiern mit der Familie
- Chios - Orientalischer Genuss
- Paxos - Insel des Friedens
- Hydra - Insel der Esel
- Vorösterliches Fasten
- Ostern griechisch feiern
- Skiathos - Paradies der Strände
- Naxos - Insel der Vielfalt
- Santorin - die "wilde" Vulkaninsel + große Feier vor der Sommerpause!





**Kontakt:**

**Eva & Evangelos Laspas**

Polgarstraße 13E/RH7

1220 Wien

Tel: +43 1 2807627

[eva@laspas.at](mailto:eva@laspas.at) , [evangelos@laspas.at](mailto:evangelos@laspas.at)

[www.laspas.at](http://www.laspas.at) , <http://griechisch-kochen.laspas.at>